

Tai Ji Dao forme du serpent en abrégé

1. Avancer en posant sabre main gauche N
2. pivoter, 7 étoiles = pommeau, pied, poing PGW
3. Grue blanche= ouvrir à droite PDW
4. Changer de main, couper PG W
5. Poser pied PD piquer avancer PG piquer PDW
6. Cercle par gauche pousser la lame, repousser
7. cercles à droite et à gauche déployer l'éventail PG W
8. Pivoter $\frac{3}{4}$ par droite et piquer PD SW

9. passer sabre derrière tête, (3 pas) parer couper la tête (fouet) PG NE
10. pivoter $\frac{3}{4}$ par droite en 3 pas pour couper (comme brosser genou) PD NW
11. Trois pas pour parer couper haut PG SW
12. encore $\frac{3}{4}$ tour pour couper bas PD SE
13. ramener sabre au ventre, piquer genou droit levé E
14. Tour complet finir couper PD SE

15. Un pas à gauche fouet pour parer piquer haut PG NE
16. Encore $\frac{3}{4}$ tour pour couper bas PD NW
17. Changer main coup de pied droit PG W
18. Frapper tigre à gauche (poing en bas) frapper tigre à droite (poing en haut)PD
19. Coup de pied reprendre sabre W
20. Tomber PD en coupant ramener PG et piquer W
21. 2° tour complet couper en descendant finir PDNW

22. Tourner à G autour d'un poteau 4 pas (finir pied droit) E
23. Cercles pour couper derrière à gauche puis à droite
24. Geste du golfeur sabre sur bras gauche PG, moulinet couper PD E
25. changer de pied (venir sur PG) parer couper NE
26. $\frac{1}{2}$ tour à D lever jambe repliée, venir pied avant PDW
27. Revenir PG changer de main reculer pied droit 7 étoiles PDW
28. Pivoter à droite pour revenir au N

NB C'est une forme rapide, à chaque fois 100 % sur un pied, pas du poulet,
légende N, S, W, E = directions PD = sur pied droit PG = sur pied gauche